

PLANIFICADOR SEMANAL

SEMANA DEL _____ AL _____

Mi objetivo principal de la semana:

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
 PLAN DEL DÍA							
 TRABAJO / ESTUDIO							
 PERSONAL							
 SALUD / BIENESTAR							
 HOGAR / FAMILIA							
 OTROS							

PRIORIDADES

①

②

③

④

⑤

IMPORTANTE

☐☐☐☐☐

NOTAS
