



# Cambios de estación 2026



## Fechas y horas en hora peninsular española



Hemisferio norte

• Hora peninsular oficial

• En Canarias, una hora menos



### Primavera



20 de marzo de 2026



15h46

Equinoccio de primavera



### Verano



21 de junio de 2026



10h24

Solsticio de verano



### Otoño



23 de septiembre de 2026



02h05

Equinoccio de otoño



### Invierno



21 de diciembre de 2026



21h50

Solsticio de invierno

